

### Books

En français :

- « Parents futés, bébé ravis » Ingrid Bayot
- « L'Art de l'allaitement maternel » La Ligue La Leche
- « Le Petit Nourri-Source » Nourri-Source
- « Près du coeur: témoignages et réflexions sur l'allaitement» Lysane Grégoire et Marie-Anne Poussart
- « Vivre sa grossesse et son accouchement: Une naissance heureuse » Isabelle Brabant
- « Allaiter un bambin » Norma Jane Bumgarner
- « Votre bébé est le plus beau des mammifères» et « L'amour scientifique » de Michel Odent
- « L'amour scientifique » Michel Odent
- « Le concept du continuum: À la recherche du bonheur perdu » Jean Liedloff

- « Bien vivre l'allaitement » Annie Durocher et Madeleine Allard

In english :

- "Our Babies, Ourselves: how biology and culture shape the way we parent" by Meredith Small

- "The Doula Advantage" by Rachel Gurevich

- "Ina May's Guide to Childbirth" by Ina May Gaskin

- "Ina May's Guide to Breastfeeding" by Ina May Gaskin

- "The Little Nursing Guide" by Nourri-Source

- "Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding" by Dr. Jack Newman

- "Mothering Your Nursing Toddler" by Norma Jane Bumgarner

- "The Politics of Breastfeeding: when breasts are bad for business" by Gabrielle Palmer

- "Mothering Multiples" by Karen K. Gromada

## Websites

En français:

Feuillets d'information du Dr Jack Newman en français (videoclips aussi):

[www.drjacknewman.com](http://www.drjacknewman.com)

[www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

[www.co-naitre.net](http://www.co-naitre.net)

[www.groupemaman.org](http://www.groupemaman.org)

[www.aspq.org](http://www.aspq.org) (plusieurs informations en périnatalité dont le dépliant du [droit&nbsp;des femmes](#) pour  
l'accouchement)

[www.psymontreal.com](http://www.psymontreal.com)

In english:

[www.kellymom.com](http://www.kellymom.com) (use the search engine to type in your breastfeeding question)

[www.drjacknewman.com](http://www.drjacknewman.com) (great videoclips and information sheets)

[www.mothing.com](http://www.mothing.com)

[www.llli.org](http://www.llli.org) (La Leche League International)

[www.who.int/childgrowth/standards/en/](http://www.who.int/childgrowth/standards/en/) (growth charts from the WHO)

[www.newborns.stanford.edu/Breastfeeding/HandExpression.html](http://www.newborns.stanford.edu/Breastfeeding/HandExpression.html) Hand expression

[www.kellymom.com/bf/concerns/mom/rev\\_pressure\\_soft\\_cotterman.html](http://www.kellymom.com/bf/concerns/mom/rev_pressure_soft_cotterman.html) Reverse Pressure  
Softening for engorgement

[www.biologicalnurturing.com/](http://www.biologicalnurturing.com/) Biological Nurturing by Dr Suzanne Colson

### DVD

- L'allaitement: Comprendre et réussir avec le Dr. Jack Newman/ Dr. Jack Newman's Visual Guide to Breastfeeding ([www.ibreastfeeding.com](http://www.ibreastfeeding.com))
- The Business of Being Born (available at most video stores and some libraries)
- Orgasmic Birth (this is a fantastic dvd to show natural births)

Préparé par Rowan Smith IBCLC, Karène Valladeau IBCLC, révisé par Marie-Maude Grenier IBCLC 10/11

©Melons et Clémentines inc. 5659, Sherbrooke Ouest, Montréal, 514.482.LAIT (5248)